

# Saameyntaada u isticmaal wanaaggá.

Cadaadiska saaxiibadu ma wada xuma. Ku dhiirigeli saaxiibadaada:

- Inay ku biiraan koox isboorti
- Isku dayaan ciyaarta iskuulka
- Inay sameeyaan waxa kadhigaya inay caafimaad qabaan oo ay faraxsanaadaan

**Taasi waa cadaadiska saaxiibada oo loo sameeyo si sax ah.**

Kala hadal haddii aad aragto iyagoo lagu cadaadinayo inay tijaabiyaan kaniino been abuur ah ama daawooyin kale. Sababtoo ah saaxiibadu waa ay is-ilaaliyaan.



Qof walba wuxuu mudan yahay inuu noolaado, qof walbana wuxuu noqon karaa saaxiibka nolosha.

Xog badan ka ogow  
[WAFriendsForLife.com/use-your-influence](https://WAFriendsForLife.com/use-your-influence)

